Vorbereitung auf das Erstgespräch

Erlebe Heilung durch die Kraft des Geistes

Name: _____

E-Mail: _____

Lieber Mitmensch

Damit du dich auf unser kostenloses Erstgespräch vorbereiten kannst und du weisst was dich erwartet, darfst du dich mit den untenstehenden Fragen beschäftigen. So findest du leichter heraus ob mein Coaching zu dir passt, und ob ich mit meinen Fähigkeiten dein Leben bereichern kann.

Einführung

Auf meinem Youtube Kanal @Josiascoaching findest du Videos von mir und meiner Coachingpartnerin Rebecca, in denen wir unsere Coachingmethode erklären.
Ansonsten wünsche ich dir wertvolle Erkenntnisse beim ausfüllen der Fragen und wenn du magst dann sende mir per E-Mail das ausgefüllte Dokument, damit ich mich auf dich vorbereiten kann. Das ausfüllen dieses Workbook ist aber keine Pflicht.

Tipp zum ausfüllen:

- Nimm dir bewusst Zeit für die Fragen – es geht nicht um Tempo, sondern um wertvolle Erkenntnisse.
- Beantworte nur die Fragen die sich stimmig für dich anfühlen.

1. **Durch was oder wen bist du auf das Thema Coaching oder Persönlichkeitsentwicklung aufmerksam geworden?**

2. **Für wen willst du dich entwickeln?**

3. **Mit was identifizierst du dich? Oder welche Bilder hast du von dir selbst?**

4. **Was möchtest du nicht mehr in deinem Leben?**

5. **In welchem Lebensbereich wünschst du dir Veränderung?**

   (z.B. Gesundheit / Beziehung / Fülle / Berufung ...)

6. **Welche Veränderung wünschst du dir da?**

7. **Welches Ergebnis wünschst du dir nach dem Coaching?**

8. **Was glaubst du, was du von deinem Coach brauchst, um dort hin zu kommen, wo du hin willst?**

9. **Was bist du bereit zu tun, um dein gewünschtes Ergebnis zu erreichen?**

10. **Zähle deine drei wichtigsten Werte in deinem Leben auf.**

11. **Wie oft handelst du nach diesen Werten?**

12. **Was wünschst du dir was die Menschen die dich kennen auf dein Grabstein schreiben sollen, wen sie dich mit einem Satz beschreiben müssten wie sie dich wahrgenommen haben?**

13. **Deine Wünsche und Bedürfnisse sind nicht falsch, sondern genau richtig. Sie haben einen guten Grund das sie sich jetzt zeigen. Ich sehe meine Aufgabe als Coach dich zu begleiten in ein Leben das zu dir past. Desshalb stelle ich dir die letzte Frage.**

    Was willst du wirklich tief in deiner Seele?

Notizen:

